

NABÍDKA AKCÍ STŘEDISKA ELJON PRO ROK 2012

Psychohygienu pro pedagogy a pomáhající profese

Termín: 13.- 15.4.

Lektor: Mgr. Michal Hrdlička, zážitkový pedagog

Lidé pracující v pedagogických a pomáhajících profesích jsou vystaveni mnoha tlakům, zátěžovým situacím a očekáváním. Tato povolání kladou na pracovníky zvýšené nároky v profesní i osobní rovině a nedají se jednoduše dělat „od – do“... Pro udržení fyzického a duševního zdraví je vhodné znát odpovědi na základní otázky psychohygieny. Kurz je otevřen i dalším zájemcům o tuto problematiku.

Jak si udržet dobrou paměť i ve vyšším věku

Termín: 14.- 18.5.

Lektor: Ing. Eva Outratová, členka České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging

Tento pobyt je určen především pro seniory - udělejte něco pro svou hlavu i tělo. Čeká vás základní kurs kognitivního trénování paměti jako prevence neduhů stáří, lehké kondiční cvičení v přírodě, možnost polodenních vycházek do okolí Špindlerova Mlýna, večer možnost společných posezení u hořícího krbu, promítání filmů, ...

Setkání zdravotníků

Termíny: 29.5.- 1.6., 4.- 7.6., 17.- 20.9.

Lektor: MUDr. Marie Svatošová, zakladatelka hospicového hnutí v ČR

Další z již tradičních setkání zaměstnanců hospiců i všech ostatních dlouhodobě pečujících o těžce nemocné a umírající. Tento pobyt je koncipován jako prevence proti syndromu vyhoření - přijďte si k nám odpočinout, ten, kdo hodně dává, potřebuje i sám přijímat.

Africký misijní víkend

Termín: 8.- 10.6.

Lektor: P. Jiří Šlégr, Mgr. Bronislava Halbrštátová

Tato akce je určena pro všechny zájemce, kteří se chtějí seznámit s misii, zapojit se do pomoci potřebným, načerpat nové nápady a inspiraci. Čeká na vás projekce nejnovějších misijních filmů a prezentací, společná bohoslužba a modlitba „po africku“, velký výběr misijních materiálů, hudba, písně a nejčerstvější informace z misijních zemí, exotické hudební nástroje a spousta dalších zajímavostí.

Nordic walking v Krkonoších

Termín: 7.- 9.9.

Lektor: Daniela a Milan Krynkoví

Hlavní náplní programu bude chůze s holemi, její výuka a nácvik, zaměřený na její zdravotní a rekondiční pojetí. Máme pro Vás připravenou řadu krásných tras, které povedou malebnou krajinou Krkonoš. Trasy jsou připraveny tak, aby se programu mohli aktivně zúčastnit všichni bez rozdílu věku a výkonnosti, starší děti nevyjímaje.

Duchovní obnova pro manželské páry

Termín: 13.- 16.9., 20.- 23.9., 18.- 21.10.

Lektor: září - P. Jiří Šlégr, říjen – P. Marek Adamczuk OMI

Právě pro Vás, kdo se chcete vydat na putování krajinou svého bytí a objevovat poklady s tím spojené, je určena tato akce. Krása našich nejvyšších hor a ticho podkrovní kaple jako obvykle nebude chybět.

O povolání

Termín: 26.- 28.10.

Lektor: P. Jiří Šlégr, S.M. Vincenta Kořínková

Duchovní víkend pro dívky i chlapce do 30 let - přednášky o povolání k životu, nebude chybět i osobní svědectví k manželství, ke kněžství a k zasvěcenému životu, mše sv., adorace, prostor pro modlitbu, ticho i rozhovory.

Adventní víkend ticha

Termín: 30.11.- 2.12., 7.- 9.12.

Lektor: P. Jiří Šlégr

Adventní čas je plný tajemství a očekávání. Vydejme se společně na cestu za tajemstvím, které s sebou přinesl a stále přináší sám Ježíš Kristus.

Více informací a přihlášky:

Středisko Eljon
543 51 Špindlerův Mlýn 33
tel+fax 499 523 852, mobil 732 580 154 po-pá 8-14 hod.
info@eljon.cz
www.eljon.cz

